

**МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

"Согласовано"
МБОУ "Гимназия"
Директор
М. Н. Абзянова

Категория: Школьники 1-4 классы

№ рецептуры		Цена блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	
			Б	Ж	У											
День 1 (19 мая 2025г.)																
сб.шк.2004таб.24	Сыр порциями		30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3	
№311,сб.шк.2004г.	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/10	6,20	8,40	32,80	232,00	0,08	0,4			93,65		27,26	0,59	
№685,сб.шк.2004г	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03	
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			69,43	18,57	17,16	69,20	504,00	0,18	0,61	86,4	1,17	373,81	227,7	59,06	2,6	
День 2 (20 мая 2025г.)																
№413,сб.шк.2004г.	Сосиски говяжьи отварные с маслом сливочным		100/10	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61	
№297,сб.шк.2004г.	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6	
№123,орг.пит.шк	Компот из компотной смеси(быст.замор.)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			69,43	23,14	28,64	83,91	688,00	0,44	16,8	0,29	2,554	67,59	218,2	176	8,81	
День 3 (21 мая 2025 г.)																
№462,сб.шк.2004	Ёжики из говядины с рисом в соусе том.		60/40	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107,5	17,72	0,76	
№332,сб.2004г.	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,08	0			9,43	57,01	7,56	0,78	
№685,сб.шк.2004г	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03	
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			69,43	19,03	18,12	79,93	561,00	0,18	0,47	0,00	1,02	37,41	242,20	46,58	3,25	
День 4 (22 мая 2025г.)																
№290, Дели2015	Грудка куриная в сливочном соусе		60/40	20,00	16,80	0,30	232,00	0,05	0,76			16,44		16,78	1,58	
№297,сб.шк.2004г.	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52	
№685,сб.шк.2004г	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03	
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			69,43	27,91	21,92	73,50	604,00	0,17	0,76	0	1,02	37,16	77,7	62,98	3,81	
День 5 (23 мая 2025г.)																
ТК	Печенье сахарное		60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12	1,26	
№311,сб.шк.2004г.	Каша молочная манная с маслом		200/10	6,00	8,00	29,33	216,00	0,11	0,53			124,87		36,35	0,79	
№639(3),сб.шк.2004	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92	
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			69,43	15,23	16,60	132,43	733,00	0,32	0,74	6,89	17,74	166,67	132,6	78,15	4,65	
День 6 (24 мая 2025г.)																
№1033 Дели2015	Пельмени мясные отварные с бульоном		180/70	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,9	36	2,52	41,6	286	35,1	3,96	
№123,орг.пит.шк	Компот из компотной смеси(быст.замор.)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			69,43	47,57	32,14	231,24	1384,00	0,66	18,44	43,1	21,29	238,79	497,9	143,1	11,21	

Зав. Производством: *С.В. С.*
Калькулятор: *С.В. С.*